

# WIJS

## BEWEGEN

### Sport motivatie coaching

'Wij'S Bewegen' staat voor 'Wij samen gaan Wijs bewegen'!

Wil je (opnieuw) gaan sporten/bewegen (lopen, zwemmen, fietsen, triatlon ), train je voor een specifiek doel; 5km lopen, een eerste triatlon,... of wil je een gezondere levensstijl creëren? Ben je op zoek naar een motivator die je hierin helpt?

Aarzel dan niet om contact op te nemen.

Zowel in groep als individueel wil ik jou op een professionele manier inspireren en coachen om jouw persoonlijk doel te bereiken.

Tot gauw!

Stephanie Vandebuerie

**Plan een afspraak op 0486/396714 of  
via [stephanie@wijsbewegen.be](mailto:stephanie@wijsbewegen.be)**



TARIEVEN zie website [www.wijsbewegen.be](http://www.wijsbewegen.be)

Meersstraat 1D, 9090 Gontrode  
[www.wijsbewegen.be](http://www.wijsbewegen.be)

# BEWEGEN